

ZOOM EXPOSANTS

Gastronomie & vins Bio

Le JARDIN de Valériane



Le Jardin de Valériane est issu d'une démarche amorcée au début des années 90 : les Jardins de Cocagne, **chantiers d'insertion par le maraîchage biologique**.

A travers la **production de légumes biologiques distribués sous forme de paniers hebdomadaires à des adhérents-consommateurs**, les Jardins de Cocagne permettent à des adultes de retrouver un emploi et de construire un projet professionnel et personnel.

Ils s'adressent à des personnes de tous âges, femmes et hommes en situation précaire (allocataires du RMI, sans revenus, sans domicile, chômeurs de longue durée, etc.).

Les Jardins de Cocagne fonctionnent selon quatre grands principes, énoncés dans leur charte :

- une **vocation d'insertion sociale et professionnelle** de personnes en difficulté,
- la **production de légumes cultivés en agriculture biologique**,
- la **distribution** de ces légumes **auprès d'un réseau d'adhérents**,
- la **collaboration avec le secteur professionnel**.

Par leur nature même, les Jardins de Cocagne sont au cœur du développement durable dont ils mettent en œuvre chacune des trois dimensions.

La distribution en circuits courts de paniers hebdomadaires de légumes biologiques, à des familles adhérentes des jardins, est un service de proximité favorisant la rencontre le développement de relations citoyennes.

L'activité environnementale des jardins de Cocagne se traduit par une production maraîchère réalisée dans le strict respect du cahier des charges de l'agriculture biologique.

Ils concourent activement à la défense de la biodiversité, à la protection des sites et des sols ; certains conduisent diverses expérimentations écologiques (tractions animales, stations d'épuration, semences paysannes, constructions Haute Qualité Environnementale, refuges de la Ligue de Protection des Oiseaux, etc.) ; enfin, tous participent à la sensibilisation des bénéficiaires et du grand public aux pratiques éco-citoyennes.

La démarche économique des jardins s'inscrit dans l'économie sociale et solidaire ; elle favorise l'hybridation des ressources, la mise en œuvre de modes de gestion démocratique et leur inscription dans le tissu économique local, les dynamiques territoriales et le commerce équitable.

Le Jardin de Valériane en **quelques chiffres** :

- 7 hectares certifiés AB,
- 650 poules,
- 1 000 m² de serres,
- 16 salariés en insertion,
- 48 semaines de livraison et
- 10 dépôts.



JARDIN DE VALÉRIANE
Crêt Sarrazin,
42800 RIVE DE GIER
Tél. : 04 77 76 55 68

Huile d'olive NAHIL



L'huile d'olive Nahil provient de Tunisie, elle est issue d'une **agriculture écologique saine**. L'emballage s'effectue dans les locaux tunisiens sous douane, le contenu est officiellement analysé permettant de certifier que **l'huile d'olive est vierge extra**.

L'huile d'olive est connue depuis la plus haute antiquité : les Grecs anciens et les Romains l'utilisaient déjà pour leur cuisine (à l'origine de la cuisine méditerranéenne) et pour leurs produits cosmétiques. Elle a des **propriétés bénéfiques pour la santé**, notamment sur le plan cardio-vasculaire, grâce à sa teneur en vitamine A, vitamine E et en acides gras mono insaturés.

Aujourd'hui, c'est un produit de consommation courante, mais les amateurs choisissent des bouteilles dont le prix rivalise parfois avec les grands vins.

La technique d'extraction de l'huile date de l'Antiquité, le principe de base est toujours le même, malgré les multiples innovations du matériel qui se sont succédées jusqu'à l'ère moderne. La production industrielle n'a pas éradiqué la méthode artisanale.

En Tunisie, on utilise une **méthode ancestrale de récolte** qui consiste à mettre sur chaque doigt de la main une corne de chêne faisant usage de peigne pour ramasser les fruits sur l'arbre ou avec un peigne en plastique.

La **méthode d'extraction** de l'huile est une opération purement **mécanique**, ce qui veut dire que le produit final est du pur jus de fruit qui n'a subi **aucune transformation chimique**.

Il y a trois opérations de base dans la **fabrication** de l'huile d'olive :

- **détriter** les olives : cela consiste à briser la peau afin de libérer l'huile ;
- **pressurer** : il s'agit de presser la pâte pour extraire l'huile et
- **décanter** : pour séparer l'huile des autres éléments (eau, margines, débris, ...).

Un facteur essentiel est le temps de stockage après la récolte. Idéalement, les olives doivent arriver au moulin immédiatement après la récolte, dans la même journée. Sinon, le goût des olives va s'altérer rapidement à cause du processus de fermentation qui s'engage.

Après la sortie de la coopérative, l'huile d'olive continue d'évoluer. Durant les deux premiers mois, elle s'affine, devient plus subtile. Ensuite, pendant six mois supplémentaires, il va y avoir beaucoup de transformations puisque l'huile se bonifie jusqu'à atteindre son apogée puis ensuite régresser. Au bout de deux ans, les saveurs sont plates et l'oxydation bien avancée.



HUILE D'OLIVE NAHIL

11 rue Bourgogne
42800 RIVE DE GIER
Tél. : 06 24 68 80 73



Couleur CAFE Bio



Couleur Café Bio est un **torréfacteur artisanal** depuis 1993, où le café est torréfié selon une méthode lente et méticuleuse. Le principe assure l'extrême qualité du café **torréfié à cœur** et de façon régulière, entre 195° (pour les cafés pur origine) et 200° (pour les cafés mélangés avec robusta).

Durant la torréfaction, le grain gonfle tout en perdant 15 à 20 % de son poids. En libérant graduellement son humidité, le grain prend une teinte jaune.

La décomposition pyrogénée commence et le grain prend alors une coloration typique, allant du brun clair au marron. A ce stade, les grains crépitent et forment une huile aromatique très volatile : le caféone, c'est cette huile qui donne sa **saveur** et son **bouquet** au café.

Ces cafés sont torréfiés chaque semaine, à Saint Romain le Puy, de manière artisanale en respectant les **normes de production biologique**, certifiés par Qualité France.

Depuis deux ans, Couleur café développe sa **gamme biologique** pour participer au développement durable.

Laissez-vous le temps de goûter un café de torréfaction artisanale.



COULEUR CAFE

17 rue Terland
42610 SAINT ROMAIN LEPUY
Tél. : 04 77 92 68 34



Escale PROVENCE

Escale Provence est une société familiale, attachée aux **produits naturels et authentiques**. Soucieux de proposer des produits de qualité, les fournisseurs sont sélectionnés avec le plus grand soin dans le respect du **travail artisanal**.

Parmi les produits commercialisés, on retrouve :

- les **produits au lait d'ânesse**
- la gamme de **savons parfumés**, 100% végétal respectueux de la peau, ils contiennent du beurre de Karité et du lait d'ânesse.
- l'authentique **savon de Marseille**
- le **savon d'Alep** importé directement de Syrie
- les produits à l'**huile d'Argan** labellisée Ecocert.
- la **pierre d'Alun**, un produit naturel aux nombreuses vertus importé d'Amérique du Sud.



Les vertus cosmétiques du lait d'ânesse :

Le lait d'ânesse est un tenseur naturel et un puissant régénérateur de la peau, ralentissant ainsi son vieillissement utilisé depuis l'Antiquité. Sa composition exceptionnelle en protéines, phospholipides, céramides et glucides lui confère des propriétés adoucissantes et restructurantes, efficaces sur les peaux fragilisées et particulièrement riche en vitamines, minéraux et oligo éléments.

ESCALE PROVENCE

19 impasse du clos de l'ange
42170 ST JUST ST RAMBERT
Tél. : 04 77 73 95 01



Le JARDIN des NIELLES & des SENTEURS

Les **huiles essentielles** du Jardin des Nielles et Senteurs sont issues de **plantes cultivées en agrobiologie certifiée, distillées à l'eau de source**.

Elles sont obtenues par extraction complète à la vapeur d'eau, à faible température et à très basse pression dans un alambic en inox haut de gamme à cornue dégressive et générateur séparé.

Toutes les essences sont analysées, chromatographiées et chémotypées.

Les eaux florales, produites grâce à un système complexe de réfrigération à perte de charge progressive, sont hautement concentrées ; peu coûteuses, elles sont d'une utilisation simple et efficace.

Installé depuis 1982 dans cette production, Christian Nugier, paysan aromaculteur, propose une gamme de 40 huiles essentielles de sa production qui bénéficie des **labels AB et S.I.M.P.L.E.S.**

Les huiles essentielles sont reconnues pour leurs **propriétés alimentaires, médicales et médicinales**, ainsi que leurs **vertus énergisantes et rééquilibrantes**.

Le jardin des Nielles et Senteurs est également un **site ouvert à la visite**, visite commentée tous les jours à 15h00 précises du 30 juin au 1er septembre. Le reste de l'année, accueil sur réservation.



Conférence

Les huiles essentielles et les eaux florales en usage complémentaire, pourquoi et comment les utiliser ?

Samedi 15 octobre à 12 heures

LE JARDIN DES NIELLES & DES SENTEURS

Cheyrac
43500 ST VICTOR SUR ARLANC
Tél. : 04 71 03 34 82



Tendrement BEBE

Tendrement bébés est une association ayant pour but de parler du parentage en général, en

- permettant aux futurs/jeunes parents de se rencontrer et parler ensemble du **parentage**: allaitement, portage, grossesse, accouchement respecté, couches lavables...
- animant des ateliers **portage** en écharpe tissée (sergé) ou écharpe avant ou après la naissance, avec des bébés ou des bambins
- proposant des activités directement aux particuliers et aux professionnels (crèche, maternité, santé)

L'association est également un **lieu pour échanger** autour des sujets tels que la naissance respectée, l'allaitement maternel, le portage des bébés, les couches lavables, l'éducation non violente...

TENDREMENT BEBE 37 bis rue du Kersonnier 43120 MONISTROL SUR LOIRE Tél. : 06 07 53 08 66



MAMABULLE



L'association Mamabulle est née dans la Haute Loire mais est également présente dans la Loire. Le souhait est de proposer aux parents, futurs parents :

- un lieu d'écoute et de convivialité et de **relaxation**. Un lieu où l'on transmet un **portage respectueux** à travers différents mode de portage, de l'écharpe, au pagne africain passant par le porte bébé chinois ou Mei Tai.... par des référentes Peau à Peau.
- un lieu où la **communication** par les signes avec "**Signe avec Moi** " permet déjà au bébé d'exprimer ses besoins ; puis en grandissant permettre une communication respectueuse.
- un lieu où des **ateliers de cosmétiques** "home made" ou fait maison sont proposés.

L'association et les mamans qui la composent sont bien loin de tout savoir mais le partage, la convivialité et les échanges sont les mots clés de l'association.

MAMABULLE 15 bis Boulevard Saint Roch 43110 AUREC SUR LOIRE Tél: 06 13 07 41 53

Naturellement PARENTS

Naturellement parents est née d'une volonté de proposer aux parents ou futurs parents un lieu de **rencontres et d'échanges sous forme d'ateliers**, pour aider chacun à trouver des repères dans son nouveau rôle de parents. L'arrivée d'un bébé bouleverse les équilibres établis, chacun est sollicité dans un contexte émotionnel fort ou toutes les habitudes sont affaiblies.

Se rencontrer, échanger, partager, écouter, apprendre, c'est ce que souhaite proposer Naturellement Parents au cours d'activités diverses, toutes cependant dédiées à l'accompagnement et à la compréhension du tout petit et de la famille :

Atelier de **portage** bébé, de **relaxation** bébé

Atelier **chant** (chorale des bébés)

Atelier confection en **couture**, en **aromathérapie**

Atelier d'entraînement à la **communication**

Atelier **signe avec moi** (SAM) etc.

NATURELLEMENT PARENTS 14 rte de St Victor 42170 ST JUST ST RAMBERT Tél. : 06 74 00 33 60



A.F.M.B



L'Association Française de Massage pour Bébé a pour objectif de promouvoir le toucher sain et la communication par de la formation, de l'éducation et de la recherche afin que les parents, les éducateurs, et les enfants, soient aimés, respectés et valorisés à travers la communauté mondiale. Le massage pour bébé est une tradition qui s'est transmise de mère en fille jusqu'à nos jours. Depuis des millénaires, d'anciennes civilisations l'ont pratiqué et ont pu en observer tous les bienfaits. Le massage peut faire découvrir au bébé **l'état de relaxation** si précieux dans notre siècle sur-stimulant. Le massage peut être une grande **source de soulagement** des gaz, des coliques et de la constipation du bébé. Le massage favorise le **lien d'attachement** entre les parents et l'enfant. La relation entre eux devient plus étroite, augmentant la confiance mutuelle. Les parents apprennent à mieux connaître l'enfant. Le massage **développe l'Art d'aimer et de partager**. De plus en plus d'articles et de recherches démontrent ces faits et leur influence sur la croissance et la santé globale des bébés et des jeunes enfants.

A.F.M.F 23 chemin de l'Estey 33360 LATRESNE Tél. : 05 56 21 16 23

CAPEB Loire

La CAPEB de la Loire, **Confédération de l'Artisanat et des Petites Entreprises du Bâtiment**, est l'organisation **professionnelle** représentative des **entreprises artisanales du bâtiment**.

La CAPEB Loire se mobilise pour promouvoir, défendre, représenter les intérêts économiques et sociaux des entreprises artisanales locales.

- Elle assure la **défense individuelle et collective** de ses adhérents,
- Elle **représente** l'artisanat du bâtiment face aux pouvoirs publics
- Elle assure un **suivi des dossiers** législatifs, juridiques, fiscaux, économiques, sociaux
- Elle contribue au **développement économique** des entreprises locales,
- La CAPEB **informe, appuie et accompagne** les entreprises artisanales locales.
- Elle vous conseille dans vos **relations commerciales**,
- Elle vous aide dans la **gestion de votre personnel**,
- Elle transmet des **informations** juridiques et techniques,
- Elle vous **facilite le travail** : contrats-types, devis-types, rédaction de guides ...
- Elle maintient les **relations entre partenaires**,
- Elle assure la **promotion des métiers** de l'artisanat auprès du grand public.



Pour aider ses adhérents à répondre à la demande émergente de rénovation énergétique, la CAPEB les accompagne dans l'obtention de la **marque ECO Artisan®**, marque indépendant **délivrée par Qualibat** aux entreprises artisanales du bâtiment qui s'engagent à respecter un référentiel relatif à l'amélioration des performances énergétiques des logements.

Les ECO Artisans® apportent une vision globale de l'état du logement et mettent en œuvre, dans leur corps de métier, des **solutions respectueuses de l'environnement et efficaces en termes d'économie d'énergie**. Ils s'engagent à améliorer la **performance énergétique des logements**, s'engagent à conseiller des solutions performantes qui répondent aux attentes de leurs clients et s'engagent sur la qualité de service et la bonne réalisation des travaux.

CAPEB DE LA LOIRE

13, rue Camille de Rochetaillée
42951 Saint Etienne cedex 9
Tél. : 04 77 92 11 30



Le PISÉ Nicolas Meunier

Artisan inscrit à la chambre des métiers, Nicolas Pisé propose ses services en études de conception, réalisation de gros œuvre et enduit d'argile avec la terre locale dont le pisé. Le Pisé est une production à **faible impact environnemental**. En effet, la production mécanisée d'un mur de pisé génère très peu d'énergie extraction et transport de la terre compris.

La terre crue **ne produit aucun déchet**, ne nécessite **aucun emballage** et son **recyclage est naturel**.

La technique du pisé consiste à damer de la terre humide dans un coffrage. **La terre est extraite sur le chantier ou à proximité**. Son choix est primordial, elle ne doit pas contenir de terre végétale. Les argiles sont le liant des sables et cailloux, tous contenus naturellement dans la terre.

Le pisé confère au bâtiment une **grande inertie thermique**. Hiver comme été, les amplitudes thermiques entre le jour et la nuit sont très faibles ; cela est dû à l'épaisseur du mur, généralement 50 centimètres. De jour, la chaleur rayonnante est accumulée (soleil, chauffage...), la nuit cette chaleur est restituée dans l'habitation. Ces caractéristiques prédisposent le pisé à être utilisé selon une architecture bioclimatique. Les murs de terre sont perméables à la vapeur d'eau, cela permet une hygrométrie naturelle et confortable dans la maison. Cette perméabilité contribue durant les jours d'été à maintenir l'habitation fraîche, grâce à l'évaporation.

De part leur épaisseur et leur densité, les murs en pisé ont une **acoustique appréciée** : les bruits aériens et d'impact sont très absorbés. Le pisé fait partie des techniques de construction fortement appréciées pour son **confort sain et naturel**.



NICOLAS MEUNIER
6 Rue de l'Église
42170 CHAMBLES
Tél. : 04 77 52 11 80

BOTANIC

Pour Botanic, les enjeux du **Développement Durable et de la protection de l'environnement** sont des enjeux réfléchis et intégrés dans les plans de développement depuis sa création en 1995. Les origines horticoles et l'appartenance au pays de Savoie, prédisposait l'enseigne à la compréhension de tous ces sujets : **les plantes et la nature** sont les racines de l'entreprise.

La vision de Botanic : l'écologie n'est pas une mode. C'est un mode de vie plus respectueux de la nature, plus responsable, mais aussi plus épanouissant et plus innovant.

Sa mission : donner l'envie de basculer dans ce nouveau mode de vie et leur apporter tous les produits, les services et les conseils pour les encourager et les accompagner dans ce changement.

Les engagements des enseignes Botanic :

Jardiner autrement

- Plus aucun pesticide ni engrais chimique dans les magasins de l'enseigne depuis 2008 !
- Les plantes de tradition horticole, bénéficient de conditions de culture optimales pour un durcissement efficace et un meilleur enracinement
- La démarche éco-jardinier de Botanic, chaque client peut trouver les solutions à ses questions concernant le jardinage écologique en général, ou un problème particulier rencontré dans son jardin
- Des producteurs certifiés MPS (Milieu Programma Sierteelt)

Consommer autrement

- Le concept des magasins Botanic®, un rayon alimentation 100% bio, une offre de cosmétiques naturels et de produits d'entretien écologiques, etc.
- Manger bio, de la graine à l'assiette
- FSC ou TFT : bois exotique labellisé
- La charte animalerie, respecter les animaux et préserver les écosystèmes.

Commercer autrement

- Des magasins respectueux de l'environnement
- Ethique et équité au quotidien
- Une plateforme logistique ouverte sur le ferroviaire pour réduire l'empreinte carbone de l'enseigne.



botanic
votre jardin nous le rendra®

BOTANIC SAINT ETIENNE

ZAC de la Gouyonnière
42480 La Fouillouse
Tél. : 04 77 55 26 26

Association

MFR la Petite Gonthière

La Maison Familiale Rurale La Petite Gonthière, est un **établissement d'enseignement** par alternance, une structure de travail et d'accueil située dans un cadre naturel au milieu des vignes du Beaujolais, dotée de différents équipements. Elle propose des formations scolaires de l'Enseignement Agricole et BAC PRO Gestion des milieux naturels et de la faune. Mais également des cycles de formation continue aux métiers des espaces verts, du paysage et de l'aménagement et Formation d'agent d'entretien de l'espace rural et de protection des milieux naturels.

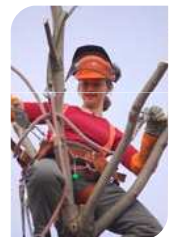
L'établissement s'est fixé des priorités en termes de développement durable, ses engagements au quotidien sur le terrain sont :

La biodiversité : chantiers écoles en lien avec la protection d'espaces naturels : gestion de pelouses sèches à orchidées, aménagement des zones humides, réhabilitation de haies etc. Par ailleurs, la gestion des abords de l'établissement est effectuée sans aucun apport de pesticides ou autres engrais minéraux (désherbage manuel ou thermique notamment).

Enfin, le parc de la Petite Gonthière est géré dans le respect des cycles naturels de façon à privilégier une certaine diversité de milieux.

Activités pédagogiques : La maison familiale s'engage à former de jeunes éco citoyens. Ainsi, dès l'entrée en 4ème, les thématiques liées à la nature et au développement durable sont privilégiées.

Développement social et insertion : l'établissement réalise de nombreux efforts pour la réinsertion de public en difficulté, notamment dans le cadre des formations adultes. Des projets de classe ayant une visée de promotion de la solidarité, de réflexion autour d'une consommation durable et de lutte contre les conduites à risque sont régulièrement menés.



MFR LA PETITE GONTHIERE
175 route des Crêtes
69480 ANSE
Tel. : 04 74 60 42 22